

38<sup>èmes</sup>

**NATIONAL  
2022 GAMES**

Brabant wallon Braine-l'Alleud  
Ottignies-Louvain-la-Neuve

# DOSSIER DE PRESSE

25/05 - 28/05/2022  
Ottignies-Louvain-la-Neuve  
& Braine-l'Alleud



**Special  
Olympics**  
Belgium

# SOMMAIRE

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Message pour les journalistes</b>                 | <b>3</b>     |
| <b>Mot de bienvenue du Brabant wallon</b>            | <b>4</b>     |
| <b>Mot de bienvenue d'Ottignies-Louvain-la-Neuve</b> | <b>5</b>     |
| <b>Mot de bienvenue de Braine-l'Alleud</b>           | <b>6</b>     |
| <b>Différence avec les Paralympiques</b>             | <b>7</b>     |
| <b>Facts &amp; Figures SOB</b>                       | <b>7</b>     |
| <b>Chiffres des Jeux Nationaux</b>                   | <b>8</b>     |
| <b>Plans des sites</b>                               | <b>9</b>     |
| <b>Torch Run, Cérémonies et Special Experiences</b>  | <b>12</b>    |
| <b>Healthy Athletes Program</b>                      | <b>13</b>    |
| <b>Le Visage des Jeux</b>                            | <b>14</b>    |
| <b>Les athlètes ambassadeurs</b>                     | <b>15</b>    |
| <b>Contact</b>                                       | <b>16</b>    |
| <b>Animations du soir</b>                            | <b>17</b>    |
| <b>Friends</b>                                       | <b>18</b>    |
| <b>Partners</b>                                      | <b>19</b>    |
| <b>Programme des sports</b>                          | <b>21-28</b> |



## Chèr(e) journaliste,

Special Olympics Belgium mène sa mission à bien depuis 1979 : offrir la possibilité aux personnes ayant un handicap mental de pratiquer un sport et de suivre un programme d'entraînement adapté, avec pour objectif de les aider à s'épanouir personnellement et socialement, mais aussi de briser le tabou qui existe encore trop souvent autour du handicap mental.

Le handicap mental est le handicap le plus répandu à travers le monde. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, il concerne 156 millions de personnes, soit 3% de la population mondiale. En Belgique, environ 165 000 personnes ont un handicap mental et 1 million de personnes sont (in)directement impliquées.

Aujourd'hui, Special Olympics Belgium compte **21 000 athlètes**. De nombreuses personnalités sportives soutiennent Special Olympics, parmi lesquelles, Tia Hellebaut et Kevin De Bruyne, respectivement marraine et parrain de l'organisation en Belgique.

Après deux ans de Covid, Special Olympics Belgium organise à nouveau une édition à part entière des Jeux Nationaux durant le week-end de l'Ascension, réunissant plus de 10.000 personnes. Cette année, la **38e édition** des Jeux se déroule dans la **province du Brabant wallon**, du **25 au 28 mai** inclus. La ville hôte **Ottignies-Louvain-la-Neuve** et la commune hôte **Braine-l'Alleud** ouvrent leurs infrastructures pour accueillir les 2 755 athlètes et 52 partenaires unifiés dans 16 disciplines sportives différentes. Après 2 éditions digitales, cela promet d'être de joyeuses retrouvailles sur le terrain sportif et en dehors. Par ailleurs, l'**UCLouvain** et l'**ADEPS** sont également partenaires des Jeux, ces dernières ouvrent entre autres leurs infrastructures pour le logement.

En plus du sport, nous proposons également d'autres activités comme entre autres le **Healthy Athletes Program**, la Cérémonie d'Ouverture et de Clôture dans le **Special Olympic Village**, des animations pour tous et bien plus encore.

Special Olympics Belgium est très fier de collaborer avec tous ses partenaires pour faire des Jeux Nationaux un événement sportif et humain inoubliable pour chacun !

### COVID-19

Votre santé est importante pour nous. Cliquez sur ce [lien](#) pour connaître les mesures sanitaires mises en vigueur.

# BRABANT WALLON

Accueillir les Jeux Nationaux annuels de Special Olympics Belgium en Brabant wallon suscite émotions, fierté et enthousiasme.

Un événement exceptionnel, spectaculaire et rassembleur qui met en lumière et à l'honneur des personnes tout aussi exceptionnelles.

Des athlètes bien sûr, mais avant tout des femmes et des hommes qui nous illuminent de leur générosité, de leur courage, de leur capacité à aller au bout d'eux-mêmes, qui nous prouvent que les espoirs sont faits pour être concrétisés et que les rêves ne devraient avoir pour seules limites que leur accomplissement.

En Brabant wallon, nous avons cette chance de vivre sur un territoire qui se veut inclusif et riche de ses différences, qui entretient ces valeurs essentielles de respect et de tolérance et qui estime qu'une société n'a de sens et d'avenir que si elle est juste, solidaire et bienveillante envers l'ensemble de ses citoyens. Chacun y mérite sa place et sa dignité.

Un Brabant wallon bien conscient de la nécessité de permettre les mêmes opportunités d'intégration et d'épanouissement aux personnes fragilisées ou porteuses d'un handicap pour qui, à chaque moment de leur vie, le plus petit obstacle peut devenir une véritable source d'exclusion.

Le libre accès au sport pour chacun participe très directement de cette émancipation et de l'épanouissement physique, psychique et social.

Si notre Province est particulièrement attentive à ce principe fondamental d'égalité des chances, elle est également une authentique terre de sports et de handisports. Dès le plus jeune âge, le sport nous ouvre au plaisir, à la détente et à la préservation de notre santé et de notre bien-être. Il véhicule des valeurs de courage, de persévérance et de respect qui nous sont chères.

C'est pourquoi nous encourageons plus que jamais la promotion du sport sous toutes ses formes afin de permettre à chaque sportif, débutant, amateur ou professionnel, valide ou moins valide, de le pratiquer dans les meilleures conditions, en profitant d'infrastructures performantes, adaptées et accessibles à tous.

Je remercie, au nom de tous les habitants du Brabant wallon, les très nombreux volontaires, partenaires, familles, qui se sont mobilisés pour faire de cet événement exceptionnel une expérience de vie. Je remercie aussi et surtout tous les athlètes qui illumineront nos visages de leurs exploits, de leur énergie et de leurs sourires.

Excellente édition 2022 !

Tanguy Stuckens,  
*Président du Collège provincial*



Le Brabant wallon



# OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

C'est avec beaucoup de plaisir que notre Ville accueillera cette année cet événement fédérateur, dynamique et ouvert à tous.

Pendant ces quatre jours, ce n'est pas moins de 3 000 athlètes ayant un handicap toutes disciplines confondues qui nous offriront le plaisir d'assister à des performances exceptionnelles.

Nous sommes vraiment très heureux que notre Ville, titulaire du label Handisport, soit associée à ces Jeux, d'autant plus qu'Ottignies-Louvain-la-Neuve a consacré ces dernières années beaucoup d'énergie et une réelle volonté dans le sport pour tous. Ce fut notamment le cas en 2020 avec l'organisation d'une journée « inclusive » au Centre Sportif des Coquerées, mais c'est également le cas au quotidien, car les responsables des Centres sportifs de notre territoire mettent un point d'honneur à accueillir dans les meilleures conditions les personnes atteintes d'un handicap au sein de leurs installations.

Lors de l'événement, une Charte des Solidarités avec Special Olympics sera signée par la Ville en vue d'une sensibilisation encore plus effective aux situations vécues par les personnes aux capacités restreintes, le but étant de leur permettre de s'épanouir pleinement dans leur discipline sportive.

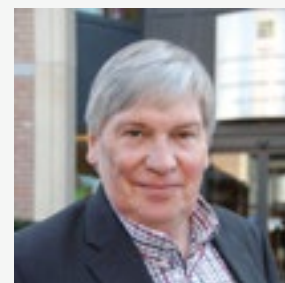
Notre Ville souhaite fédérer les habitants, les visiteurs, les accompagnateurs, les volontaires et autres associations locales dans un projet commun autour de cet événement générateur d'une magnifique dynamique.

C'est donc avec impatience que tous, tant les citoyens de notre ville que les autorités communales, nous attendons cet événement qui aura demandé beaucoup d'efforts, d'organisation et d'anticipation, mais qui sera gratifié d'une belle reconnaissance pour tous.

Merci aux volontaires, et merci à tous pour avoir mené à bien ce splendide projet.



Julie Chantry,  
Bourgmestre



Benoît Jacob,  
Échevin des Sports

# BRAINE-L'ALLEUD

Braine-l'Alleud s'apprête à accueillir la 38e édition des Jeux Nationaux Special Olympics Belgium pour athlètes ayant un handicap mental.

Pendant quatre jours, plus de 3 000 athlètes provenant de toute la Belgique sont attendus, dont plus d'un tiers, dans nos deux infrastructures sportives de référence : le stade communal et la piscine. Chaque athlète, à son niveau, effectuera une performance exceptionnelle et en sortira vainqueur.

Inclusion, dépassement de soi, partage, bienveillance...autant de valeurs sportives qui seront portées durant ces quatre jours incroyables.

Le Collège communal et les équipes sports de Braine-l'Alleud sont très fiers d'avoir porté ce dossier et d'avoir été retenus pour organiser ce grand événement sportif. En tant que Commune sportive, nous soutenons pleinement le sport et ses valeurs. Grâce à une magnifique collaboration avec le comité organisateur de Special Olympics Belgium et avec l'aide de nombreux volontaires, vous aurez l'occasion d'assister à de magnifiques performances.

Braine-l'Alleud et ses infrastructures sportives proposent 3 disciplines sportives. Le stade communal, centre névralgique du sport brainois avec ses 80 clubs, ses 5 .000 sportifs par semaine et ses 1 000 enfants par an fréquentant le site au travers des stages communaux, accueillera les compétitions de netball et de football.

Quant à la piscine communale, inaugurée en septembre 2020, elle accueillera des compétitions de natation. Avec ses fonds mobiles, le bassin est en effet accessible et utilisable par tous avec une attention particulière pour tous les types de handicap.

Vous le constatez, nous nous donnons les moyens du sport pour tous, vecteur du développement, mais aussi de la rencontre.

Chers athlètes, Braine-l'Alleud se réjouit d'être à vos côtés durant ces Jeux. Nous vous soutenons et vous encourageons tous. Mettons en pratique l'esprit du sport et faisons de ce rêve olympique une réalité !



Vincent Scourneau,  
Bourgmestre



Geoffrey Matagne,  
Échevin des Sports

# DIFFÉRENCE AVEC LES PARALYMPIQUES

Il est important de connaître la différence entre Paralympics et Special Olympics. Les deux organisations ont leurs propres caractéristiques. Les Jeux Paralympiques Mondiaux, par exemple, ont lieu dans le même cycle de quatre ans que les Jeux Olympiques. Des athlètes de haut niveau ayant un handicap physique, visuel ou mental y participent. Les athlètes doivent d'abord se qualifier avant d'être autorisés à participer, ce qui entraîne une préparation intensive. Une fois cela fait, tous les athlètes se battent avec détermination pour la plaque d'or.

Les Jeux Mondiaux d'Été et d'Hiver de Special Olympics ont également lieu tous les quatre ans, mais pendant les années non olympiques. Toute personne ayant un handicap mental peut participer à ces Jeux dès l'âge de 8 ans. Tous les athlètes ont une chance égale de victoire car les athlètes sont répartis par niveau et par sexe. Le serment de Special Olympics reste centrale: « **Je veux gagner, mais si je ne peux pas gagner, je participerai de tout mon coeur** ».

## FACTS & FIGURES SOB

### Ambassadeurs

Jean-Michel Saive, Piet den Boer, Natalia Vodianova, Tomas Van Den Spiegel, Anke De Mondt, Jolien D'hoore, Tessa Wullaert, marraine Tia Hellebaut, parrain Kevin De Bruyne, Eric Bauwens, Lieven Maesschalck, Henny Seroyen

### Special Olympics Belgium

- Fondé en 1979
- 21.000 athlètes
- Patronage du COIB
- Haut patronage de ses Majestés le Roi et la Reine
- 399 clubs (Nouveaux clubs depuis les Jeux Nationaux 2019: 13 FR + 10 NL)
- 25 sports (20 sports d'été et 5 sports d'hiver)
- Plus de 11.000 volontaires



# CHIFFRES DES JEUX NATIONAUX

Environ **2 800** athlètes et **52** partenaires unifiés (athlètes sans handicap mental)

**1100** coachs

**16** sport et disciplines adaptées

**264** clubs

**10 000** personnes et **1800** volontaires par jour

**10 000** lunchboxes

**15** villes et communes ont signé la Charte des Solidarités, s'engageant avec SOB pour une société plus inclusive

**Sports** (vous pouvez retrouver les horaires à la fin du dossier)



Athlétisme



APA  
MA-SG



Badminton



Basketball



Bocce



Floorball



Gymnastique



Judo



Netball



Football



Tennis de  
table



Tennis



Triathlon



Natation



Floor hockey (demo)

## Sports unifiés



Netball



Athlétisme



Badminton



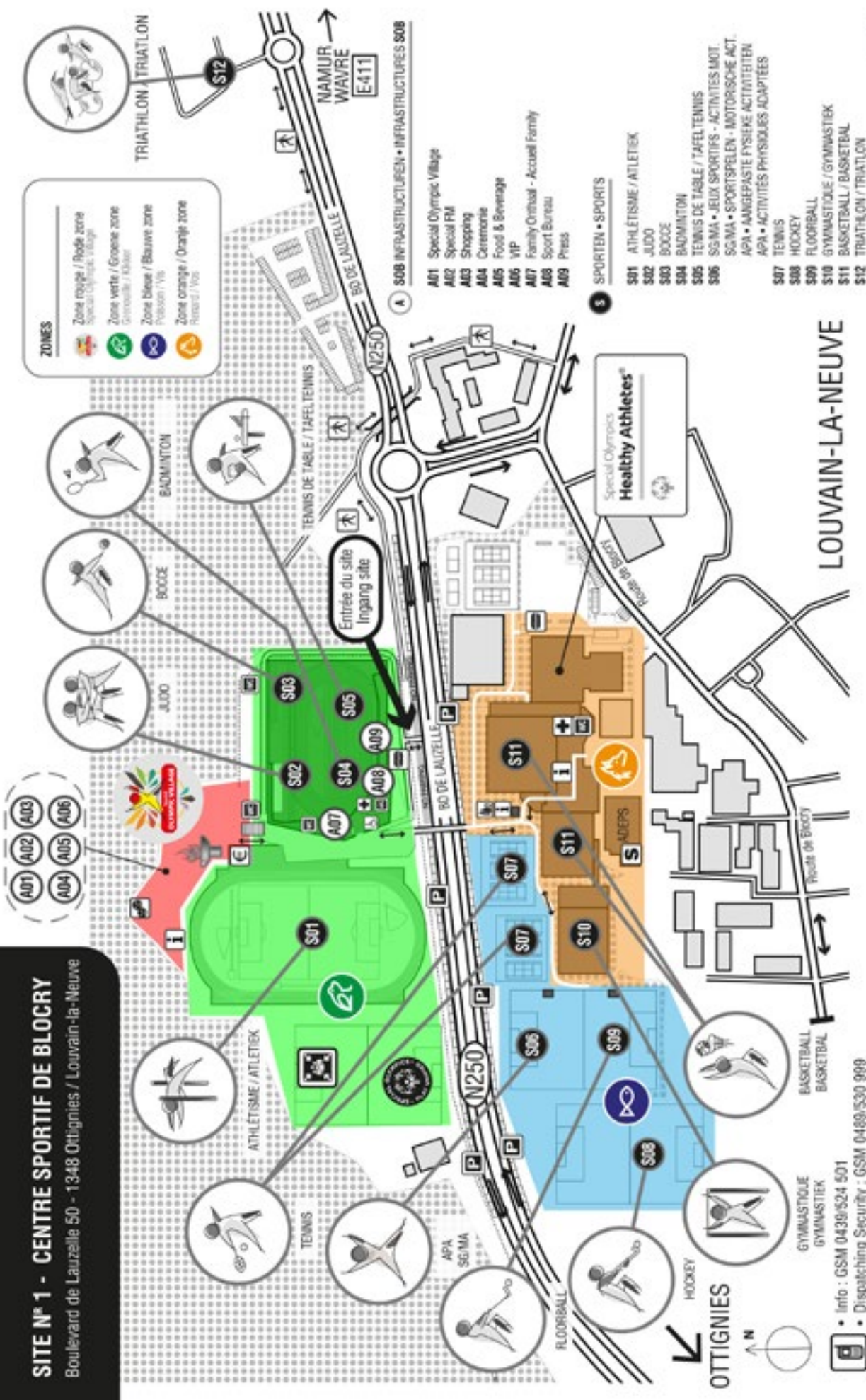
Football

Les sports unifiés sont des disciplines dans lesquelles les équipes sont mixtes : elles sont composées d'athlètes Special Olympics et d'athlètes sans handicap mental (partenaire unifié). Ceci renforce l'intégration sociale et intensifie l'engagement sportif des participants.



# SITE N° 1 - CENTRE SPORTIF DE BLOCRY

Boulevard de Laurzelle 50 - 1348 Ottignies / Louvain-la-Neuve



- Info
- Rode Kruis • Croix-Rouge
- Dispatching security
- Lunch-bars
- Verzamelpunt • Point de rassemblement
- Boissons / Drinken
- Passage piliers / Oversteeplaats
- VWC-Volunteers Welcome Center
- Bank • Banque

Special Olympics Belgium  
 OTTIGNIES / LOUVAIN-LA-NEUVE  
 BRAINE-L'ALLEUW  
 PROVINCE DU BRABANT WALLON  
 25/05 -> 28/05 • 2022  
 33ste editie / 38ème édition



# SITE N° 2 - PISCINE BRAINE-L'ALLEUD

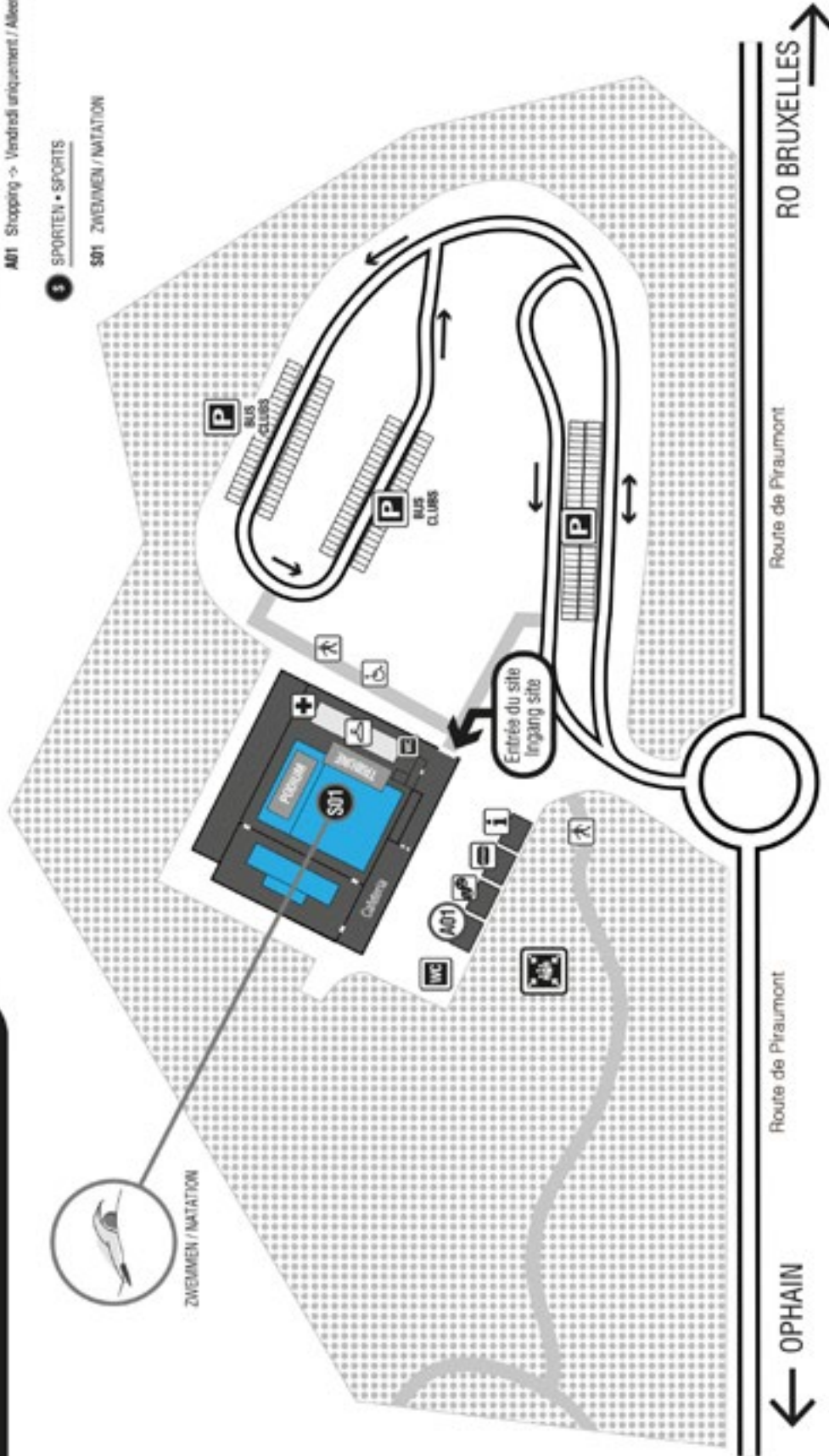
Route de Piraimont 160 - 1420 Braine-l'Alleud

**A** SOB INFRASTRUCTUREN • INFRASTRUCTURES SOB

A01 Shopping -> Vendredi uniquement / Alleen op vrijdag

**S** SPORTEN • SPORTS

S01 ZWEMMEN / NATATION



• Dispatching Security : GSM 0489/525 565

- Info
- Lunch-boxes
- Passage pèlerons / evensterpeads
- Roule Kuis • Ouis-Rouge
- Vezameipunt • Point de rassemblement
- WVC-Volunteers Welcome Center
- Kleedkamer • Vestiaire

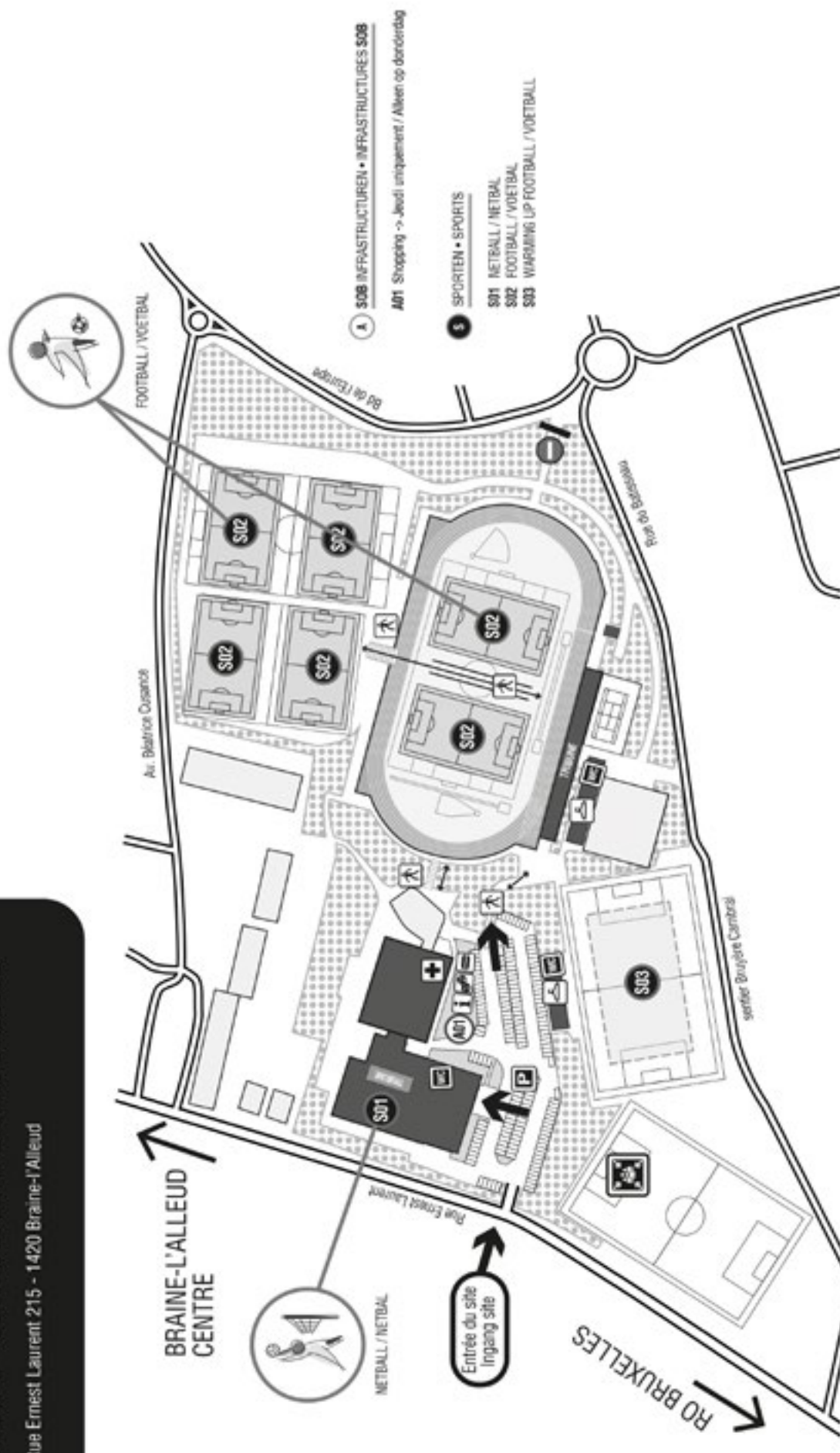
018 2 198



Special Olympics Belgium  
OTTIGNIES / LOUVAIN-LA-NEUVE  
BRAINE-L'ALLEUD  
PROVINCE DU BRabant WALLON  
25/05 -> 28/05 • 2022  
38ste editie / 38ste édition

# SITE N° 3 - CENTRE SPORTIF BRAINE-L'ALLEUD

Rue Ernest Laurent 215 - 1420 Braine-l'Alleud



**S08 INFRASTRUCTURES • INFRASTRUCTURES S08**  
A01 Shopping -> Jeudi uniquement / Alleen op donderdag

**S09 SPORTS • SPORTS**  
S01 NETBALL / NETBAL  
S02 FOOTBALL / VOETBAL  
S03 WARMING UP FOOTBALL / VOETBAL

Info : GSM 0439/524 501  
Dispatching Security : GSM 0489/530 999

- Info
- First Aid • Croix Rouge
- Wheelchair • Vieslaire
- Lunch-boxes
- Assembly point • Point de rassemblement
- WWC-Volunteers Welcome Center
- Passage pillars / oversteekplaat
- Dispatching Security : GSM 0489/525 565

018 1 018

**Special Olympics Belgium**  
OTTIGNES / LOUVAIN-LA-NEUVE  
BRAINE-L'ALLEUD  
PROVINCE DU BRABANT WALLON  
25.09 -> 28.09 • 2022  
36ste editie / 36ste editie

# TORCH RUN, CÉRÉMONIES ET SPECIAL EXPERIENCES

## Le Torch Run



Près de 160 marathoniens porteront la Flamme de l'Espoir dont des athlètes SOB et leurs coachs, les étudiants de l'école de police Hainaut et des représentants de la Police Fédérale, ainsi que des sponsors et des VIPS.

Le coup d'envoi sera donné le **mercredi 25 mai à 13h50** à la **Butte du Lion à Braine-l'Alleud** et il y aura quelques arrêts. L'arrivée après un parcours de 18 km est **prévue à 18h au Centre Sportif de Blocry à Ottignies-Louvain-la-Neuve**.

## Cérémonie d'Ouverture

La Cérémonie d'Ouverture sous un nouveau jour, tout en conservant les éléments cérémoniels importants tels que les serments dans les trois langues nationales et la déclaration d'ouverture officielle. La Flamme de l'Espoir sera allumée par l'athlète SOB Micheline Van Hees et le sprinter Jonathan Sacoor. Elle brûlera jusqu'à la fin des Jeux.

Venez vivre la Cérémonie le **mercredi 25 mai à 19h au Special Olympic Village** ! Les portes ouvrent à 17h et tout le monde peut discuter avec les clubs participants car il n'y a pas de sièges fixes. Il y a uniquement des places debout pour le public, à l'exception d'une zone réservée aux fauteuils roulants. La nouveauté de cette année est une véritable Club Cam qui projettera sur grand écran les membres des clubs et spectateurs enthousiastes et souriants.

Dancez et faites la fête avec nous, tout comme Sandra Kim ! Et si cela n'est pas encore assez convaincant, l'afterparty commence à 20h avec 2 Fabiola.

## Special Experiences

Au cours de cette édition, nous proposons 2 activités durant lesquelles les athlètes SOB peuvent découvrir d'une manière accessible et amusante des sports qui ne sont pas encore proposés par Special Olympics. Elles se déroulent dans le Centre sportif de Blocry (site 1).

Judi 26/05

12:00 - 17:00 - Golf - Entrée principale @ Boulevard de Lauzelle

Samedi 28/05

9:00 - 13:00 - G-karaté - Salle indoor d'athlétisme

## Cérémonie de Clôture

Notre Cérémonie de Clôture commencera le **samedi 28 mai à 17h dans le Special Olympic Village**. Nous nous réjouissons de vous y retrouver nombreux pour célébrer avec nous la fin de cette nouvelle édition des Jeux.

# HEALTHY ATHLETES PROGRAM

Le Healthy Athletes Programme revient pour sa 18e édition ! Le programme de santé est devenu un incontournable des Jeux Nationaux Special Olympics Belgium. Très attendu par les athlètes, il a permis de réaliser gratuitement pas moins de 3 000 dépistages lors de la dernière édition des Jeux. Voici quelques chiffres sur base des résultats des années précédentes :

- 33 % ont besoin d'un appareil auditif
- 32,7 % ont du surpoids et 26,4 % sont obèses
- 40,3 % ne portent pas la bonne pointure de chaussure
- 23,5 % ont besoin de nouvelles lunettes correctrices

Durant cette édition des Jeux Nationaux, des dépistages gratuits seront proposés dans 7 de nos 8 domaines de la santé : une évaluation des pieds (Fit Feet), la condition physique (Fun Fitness), l'audition (Healthy Hearing), les habitudes de la nutrition et de mouvement (Health Promotion) et les yeux (Opening Eyes). La consultation ostéopathique (Healthy Body) et la détermination du risque sur le diabète de type 2 (Diabetes Prevention) sont des initiatives uniques en Belgique.

Après les dépistages, les athlètes reçoivent des conseils adaptés et sont dirigés vers un spécialiste, si nécessaire. Tous les athlètes reçoivent un petit cadeau à chaque dépistage comme récompense pour leur participation ! Les examens sont effectués par des professionnels médicaux et paramédicaux ainsi que par des étudiants de diverses hautes écoles et universités de toute la Belgique. Le HAP est situé au sous-sol du Centre Sportif de Blocry (site 1).



Special Olympics  
**Healthy Athletes®**

Special Olympics Belgium

**2022** Le Programme Healthy Athlete a lieu au Centre Sportif de Blocry.  
Place des Sports 1, Ottignies-Louvain-la-Neuve

|   | Jeu 26/05/2022  | Ven 27/05/2022                    | Sam 28/05/2022  |
|---|-----------------|-----------------------------------|-----------------|
| COMPLEXE DE BLOCRY > Fun Fitness<br>> Diabetes Prevention<br>> Health Promotion | 13:00 - 18:00*  | 10:00 - 12:00 /P/ 13:00 - 18:00*  | 10:00 - 15:00*  |
| COMPLEXE DE BLOCRY > Healthy Body<br>> Healthy Hearing                          | 13:00 - 18:00*  | 10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00*  | 10:00 - 15:00*  |
| COMPLEXE DE BLOCRY > Fit Feet   | 13:00 - 18:00** | 10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00** | 10:00 - 15:00** |
| COMPLEXE DE BLOCRY > Opening Eyes   | 13:00 - 18:00*  | 10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00*  |                 |

\* = DERNIÈRE ENTRÉE / \*\* = FIN / P = PAUSE

# LE VISAGE DES JEUX



- **Âge:** 33 ans
- **Vis** à Colfontaine (Hainaut)
- **Parle** le français et le portugais
- **Sport:** football (FC Wasmes et les Special Devils)
- **Gardien national** des Special Devils
- **Autres hobbies:** ski, judo, se promener, bowling et la pêche
- **Medailles:** médaille d'or en football aux derniers Jeux Nationaux
- **Idôles:** Gianluigi Buffon et Thibaut Courtois

# LES ATHLÈTES AMBASSADEURS

Les athlètes de notre nouveau Athlete Leadership Program sont disponibles pour des interviews et pour vous faire visiter les différents sites des Jeux. Vous pouvez en faire la demande auprès d'Amélie Putmans ou Nele De Klerck de Wavemakers (voir la page des contacts) .Le programme offre aux athlètes la possibilité de jouer un rôle actif au sein de Special Olympics et dans la société, en plus d'être athlète. À cette fin, ils participent à différentes sessions de formation au cours de l'année par des coaches ALP reconnus.

- André Schepers – 48 – coach adjoint – province du Brabant wallon – FR et NL
- Cathy Haegeman – 38 – volontaire – Région de Bruxelles-Capitale (Woluwé-Saint-Lambert) - FR
- Jarno Boulanger – 23 – natation – province du Brabant Flamand (Vilvorde) – FR et NL
- Mathieu Delrez – 29 – basketball – province de Liège (Verviers) - FR
- Micheline Van Hees – 58 – bocce – province de Brabant Flamand (Hoeilaart) – FR et NL
- Rosalia Niedziela – 18 – athlétisme – province du Hainaut (La Louvière) - FR
- Silvia Bottachi – 44 – natation – Région de Bruxelles-Capitale (NOH) - FR

## **Autres athlètes ambassadeurs – aussi disponibles pour des interviews :**

- Christian Leclerc – 60 – tennis de table – province du Luxembourg (Vielsalm) – FR
- Julie Bourgeois – 34 – judo – province du Luxembourg (Tellin) – FR
- Pascal Duquenne – 51 – natation – Région de Bruxelles-Capitale (BXL) mais participe avec un club du Brabant Flamand – FR
- Thomas Hismans – 14 – athlétisme – province du Hainaut (La Louvière) – FR



# CONTACT

## Accreditations

Une accréditation est obligatoire et peut être demandée via ce [lien](#).

Pour plus d'informations, des demandes d'interview et du matériel visuel (photo/ vidéo), veuillez contacter l'agence de PR Wavemakers.

### Heures d'ouverture du centre de presse:

*Site 1, Centre Sportif de Blocry (hall d'athlétisme), 2e étage,  
Boulevard de Lauzelle 50, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve*

Mercredi: 12h - 23h

Jeudi - samedi: 8h30 - 22h

### Wavemakers

Amélie Putmans  
amelie@wavemakers.eu  
0477/20 09 70

Nele De Klerck  
nele@wavemakers.eu  
0479/59 00 49

## Membres de SOB disponibles pour des interviews

### Chairman

Thierry Zintz

### Chief Executive Officer

Zehra Sayin

### National Games Director

Eddy Beckers

### Head of Marketing, Communication & Fundraising

Pieter Maenhout

## Sites web intéressants

[www.special-olympics.be](http://www.special-olympics.be)  
[www.brabantwallon.be](http://www.brabantwallon.be)  
[www.oln.be](http://www.oln.be)  
[www.braine-lalleud.be](http://www.braine-lalleud.be)





# AVONDANIMATIE ANIMATION DU SOIR

Special Olympic Village



**NATIONAL  
2022 GAMES**  
Brabant wallon Braine-l'Alleud  
Ottignies-Louvain-la-Neuve

**Opening ceremony**  
with 2 Fabiola & Sandra Kim  
17.00



**DJ Pieter Schram**  
19.00

**Smash Dance**  
20.00

**After party**  
21.30



**DJ JACK Amai m'n klak**  
19.00

**Bram & Lennert**  
20.00

**After party**  
22.00



**Closing ceremony**  
17.00

**After party**  
18.00



**SPECIAL FM**

via  
106.6 FM



17

[www.special-olympics.be](http://www.special-olympics.be)



Special Olympics Belgium



@SOBELGIUM



@SOBelgium



Special Olympics Belgium



AB INBEV  
ACCO BRANDS / ESSELTE  
AIR PRODUCTS  
AKZONOBEL PAINTS BELGIUM  
ALPRO  
ANSELL HEALTHCARE EUROPE  
ANSUL  
ANTOINE DOPCHIE FUND  
ASSOCIATION TAKE OFF  
AVA  
AVIETA  
B&B RACKS  
BENT  
BISCUITS BOFIN  
BNP PARIBAS FORTIS  
BRANDSPOT  
BRITISH SCHOOL BSB  
CENTRE DE PRÊT FED. -  
WALLONIE BRUXELLES  
CO-FIRE  
CULLIGAN  
DANONE  
DEME  
DIVERSI FOODS  
EDUARD AANHANGWAGENS  
FERO  
FESTIVALRENT - LOCKERKING  
FLOORBALL CLUB KRAAINEM TIGERS  
GROUPE BRUXELLES LAMBERT  
HARLEY-DAVIDSON FOUNDATION  
IGEPA BELUX  
IMPRIMERIE DAXHELET  
INTERNATIONAL SCHOOL ISB  
JAZZTM APPLES  
KODAK KIOSK SYSTEMS H. DE BEUKELAER & C°  
LIBEERT

LIPCAS PANNENKOEKEN  
MAES KOFFIE  
MATERNE CONFILUX  
MCCAIN FOODS BELGIUM  
METABO  
METRO BELGIE  
NESTLE HEALTH SCIENCE  
OCB  
PACAPIME  
PANATHLON  
PARTYSPACE  
PAYCONIQ BY BANCONTACT  
PUR NATUR  
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION  
REGINE DUMOLIN FOUNDATION  
ROSY BLUE SERVICES  
SCHNEIDER ELECTRIC  
SEMINCK GAS  
SERIDEL  
SIOEN  
SNACKBYTES  
SODEMAT EIFFAGE  
TETRAM  
TESA  
THOMAS MORE  
VANDEMOORTELE  
VANHOUT  
VELUSTA  
VEOLIA  
VGC  
VLAAMSE DIABETES LIGA  
VOLVO  
WEEZEVENT  
WRC SPORT  
XANDRES  
YONEX  
YUMAN IT



Special Olympics  
**NATIONAL GAMES**  
2022

Brabant wallon Braine-l'Alleud  
Ottignies-Louvain-la-Neuve



Follow the National Games via  
[www.special-olympics.be](http://www.special-olympics.be)



Special Olympics Belgium



@SOBELGIUM



@SOBELGIUM



Special Olympics Belgium



**Special  
Olympics**  
Belgium

# Programme des sports

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES / AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN

---

ATHLÉTISME / ATLETIEK

---

BADMINTON

---

BASKETBALL / BASKETBAL

---

BOCCE

---

FLOORBALL

---

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE / ARTISTIEKE GYMNASTIEK

---

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE / RITMISCHE GYMNASTIEK

---

HOCKEY (DEMO)

---

JUDO

---

ACTIVITÉS MOTRICES / MOTORISCHE ACTIVITEITEN

---

NETBALL / NETBAL

---

JEUX SPORTIFS / SPORTSPELEN

---

TENNIS DE TABLE / TAFELTENNIS

---

TENNIS

---

TRIATHLON / TRIATLON

---

FOOTBALL / VOETBAL

---

NATATION / ZWEMMEN

---

## ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES / AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |  |                          |
|----------------|----------------|---|--|--------------------------|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE                                 | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
| 26/05/2022     | 10:00          | 16:00   | Unihoc - Unihockey                               | M/H - V/F                |
|                | 10:15          | 16:30   | Saut en Hauteur sans élan - Staande hoogtesprong | M/H - V/F                |
| 27/05/2022     | 10:00          | 13:00   | Football quilles - Kegelvoetbal                  | M/H - V/F                |
|                | 10:10          | 13:10   | Medecineball                                     | M/H - V/F                |
|                | 14:00          | 17:00   | Football - voetbal                               | M/H - V/F                |
|                | 14:10          | 17:10   | Petanque   | M/H - V/F                |
| 28/05/2022     | 09:30          | 13:20   | Course 6 min - 6 min loop                        | M/H - V/F                |
|                | 13:30          | 14:30   | Awards   | M/H - V/F                |

## ATHLÉTISME / ATLETIEK

| Lieu / Locatie                               |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |   |                          |
|--|----------------|---|---|--------------------------|
| DATUM<br>DATE                                | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE                              | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
| <b>AWARDS EN CONTINU - DOORLOPEND AWARDS</b> |                |   |   |                          |
| 26/05/2022                                   | 09:27          | 09:33   | Pentathlon 1 - 100m                           | M/H - V/F                |
|  | 09:30          | 12:00   | Lancement de softball - Softbalwerpen         | M/H - V/F                |
|  | 09:30          | 11:10   | Lancement du poids 3kg - Kogelstoten 3kg      | V/F                      |
|  | 09:33          | 11:03   | 5000m   | M/H - V/F                |
|  | 11:00          | 11:25   | Pentathlon 2 - Saut en longueur - Verspringen | M/H - V/F                |
|  | 11:03          | 12:00   | 100m  | M/H                      |
|  | 11:10          | 11:35   | Lancement du poids 2kg - Kogelstoten 2kg      | V/F                      |
|  | 11:25          | 11:50   | Saut en longueur INT - Verspringen INT        | V/F                      |
|  | 13:00          | 13:51   | 100m  | M/H - V/F                |
|  | 13:00          | 15:05   | Saut en longueur INT - Verspringen INT        | M/H                      |
|  | 13:00          | 15:55   | Lancement de softball - Softbalwerpen         | M/H - V/F                |
|  | 13:51          | 15:19   | 800m  | M/H - V/F                |
|  | 15:19          | 15:22   | 100m Chaise roulante - Rolstoel               | M/H                      |
|  | 15:05          | 15:30   | Saut en longueur - Verspringen                | M/H                      |
|  | 15:25          | 15:35   | 400m Marche - 400m Wandelen                   | M/H - V/F                |

## ATHLÉTISME / ATLETIEK

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |   |  |           |
|----------------|----------------|---|---|--|-----------|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE  | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME                 |           |
| 27/05/2022     | 09:05          | 12:00   | Saut en longueur – Verspringen                            | M/H – V/F                                |           |
|                | 09:30          | 11:09   | 50m   | M/H – V/F                                |           |
|                | 09:30          | 10:45   | Mini Javelot 400g – Mini speerwerpen 400g                 | M/H                                      |           |
|                | 10:20          | 11:10   | Mini Javelot 300g – Mini speerwerpen 300g                 | M/H – V/F                                |           |
|                | 11:09          | 11:39   | 1500m Marche/course Unifié – Unified Wandelen/lopen       | M/H – V/F                                |           |
|                | 11:30          | 11:55   | Pentathlon 3 – Lancement du poids – Kogelstoten           | M/H – V/F                                |           |
|                | 11:30          | 11:55   | Lancement du poids chaise roulante – Kogelstoten rolstoel | M/H                                      |           |
|                | 11:39          | 12:09   | 1500m Marche/course – 1500m Wandelen/lopen                | V/F                                      |           |
|                | 12:00          | 12:25   | Saut en longueur INT – Verspringen INT                    | V/F                                      |           |
|                | 13:00          | 13:30   | 1500m Marche/course – 1500m Wandelen/lopen                | M/H                                      |           |
|                | 13:00          | 16:45   | Saut en longueur – Verspringen                            | M/H                                      |           |
|                | 13:30          | 14:20   | 400m  | M/H – V/F                                |           |
|                | 14:20          | 14:52   | 400m Marche/course – 400m Wandelen/lopen                  | M/H – V/F                                |           |
|                | 14:52          | 15:19   | 50m Marche – 50m Wandelen                                 | M/H – V/F                                |           |
|                | 15:19          | 15:35   | Pentathlon 4 – 800m                                       | M/H – V/F                                |           |
|                | 28/05/2022     | 09:00   | 09:33   | 100m Marche - 100m Wandelen              | M/H – V/F |
|                |                | 09:05   | 12:25   | Lancement du poids 4kg – Kogelstoten 4kg | M/H       |
| 09:30          |                | 09:55   | Saut en hauteur - Hoogspringen                            | M/H – V/F                                |           |
| 09:30          |                | 12:00   | Saut en longueur sans élan - Staande vertesprong          | M/H – V/F                                |           |
| 09:33          |                | 11:48   | 1500m   | M/H – V/F                                |           |
| 09:55          |                | 10:20   | Pentathlon 5 – Saut en hauteur - Hoogspringen             | M/H – V/F                                |           |
| 10:20          |                | 11:10   | Lancement du poids 3kg – Kogelstoten 3kg                  | M/H – V/F                                |           |
| 11:48          |                | 12:03   | 200m  | V/F                                      |           |
| 12:50          |                | 14:38   | 200m  | M/H – V/F                                |           |
| 13:00          |                | 15:30   | Saut en longueur sans élan - Staande vertesprong          | M/H – V/F                                |           |
| 13:50          |                | 15:05   | Lancement du poids 4kg – Kogelstoten 4kg                  | M/H                                      |           |
| 14:40          |                | 14:55   | 1500m Course Unifié – 1500m Unified lopen                 | M/H                                      |           |
| 14:55          |                | 14:58   | 30m Slalom Chaise roulante – Rolstoel                     | M/H                                      |           |
| 14:58          |                | 15:10   | 4x100m Relais - Aflossing                                 | M/H                                      |           |
| 15:00          |                | 15:25   | Saut en longueur INT – Verspringen INT                    | V/F                                      |           |
| 15:10          |                | 15:18   | 4x200m Relais - Aflossing                                 | M/H – V/F                                |           |

## BADMINTON

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |   |                          |  |
|----------------|----------------|---|---|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE                                      | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:15          | 17:30   | Simple / Double Unifié – Individueel / Dubbel Unified | M/H – V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:15          | 17:30   | Simple / Double Unifié – Individueel / Dubbel Unified | M/H – V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:15          | 12:45   | Simple / Double Unifié – Individueel / Dubbel Unified | M/H – V/F                |  |
|                | 14:15          | 15:00   | Awards  | M/H – V/F                |  |

## BASKETBALL / BASKETBAL

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |  |                          |  |
|----------------|----------------|---|--|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE   | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:00          | 18:00   | Divisioning  | M/H – V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:00          | 18:00   | Compétitions – Wedstrijden<br>Qualifications lancers-francs – Kwalificaties vrije worp | M/H – V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:00          | 16:00   | Compétitions – Wedstrijden<br>Finals Compétitions – Wedstrijden                        | M/H – V/F                |  |
|                | 16:00          | 16:45   | Finals lancers-francs – vrije worpen   | M/H – V/F                |  |
|                | 16:45          | 17:30   | Awards   | M/H – V/F                |  |

## BOCCE

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                      |                          |  |
|----------------|----------------|---|----------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE     | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:00          | 12:00   | Divisioning          | M/H – V/F                |  |
|                | 14:00          | 17:00   | Simple - Individueel | M/H – V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:00          | 12:00   | Simple - Individueel | M/H – V/F                |  |
|                | 14:00          | 15:00   | Simple - Individueel | M/H – V/F                |  |
|                | 15:00          | 17:00   | Double - Dubbel      | M/H – V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:00          | 11:00   | Double - Dubbel      | M/H – V/F                |  |
|                | 14:00          |   | Awards               | M/H – V/F                |  |

## FLOORBALL

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                            |                          |  |
|----------------|----------------|---|----------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE           | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:30          | 12:30   | Divisioning                | M/H – V/F                |  |
|                | 14:00          | 17:00   | Skills                     | M/H – V/F                |  |
|                | 17:00          | 18:00   | Skills Awards              | M/H – V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:30          | 16:30   | Compétitions – Wedstrijden | M/H – V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:30          | 12:00   | Compétitions – Wedstrijden | M/H – V/F                |  |
|                | 12:00          | 13:00   | Awards                     | M/H – V/F                |  |



## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE / ARTISTIEKE GYMNASIEK

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |  |                          |
|----------------|----------------|---|--|--------------------------|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE   | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
| 26/05/2022     | 10:00          | 10:30   | Barre fixe - Rekstok                                     | M/H                      |
|                | 10:00          | 10:30   | Saut - Sprong  | V/F                      |
|                | 10:30          | 10:45   | Niv C - Barre fixe - Rekstok                             | M/H                      |
|                | 10:30          | 10:45   | Niv C - Saut - Sprong                                    | V/F                      |
|                | 11:00          | 11:15   | Barres Parallèles - Brug met Gelijke Leggers             | M/H                      |
|                | 11:00          | 11:30   | Barres Asymétriques - Brug met Ongelijke Leggers         | V/F                      |
|                | 11:30          | 11:45   | Niv C - Barres Asymétriques - Brug met Ongelijke Leggers | V/F                      |
|                | 13:00          | 13:45   | Sol - Grond  | M/H                      |
|                | 13:45          | 14:00   | Niv C - Sol - Grond                                      | M/H                      |
| 27/05/2022     | 10:00          | 10:45   | Poutre - Balk  | V/F                      |
|                | 10:00          | 10:45   | Saut - Sprong  | M/H                      |
|                | 10:45          | 11:00   | Niv C - Poutre - Balk                                    | V/F                      |
|                | 10:45          | 11:00   | Niv C - Saut - Sprong                                    | M/H                      |
|                | 11:15          | 12:00   | Sol - Grond  | V/F                      |
|                | 13:00          | 13:15   | Cheval-D'Arçons - Paard met Bogen                        | M/H                      |
|                | 13:00          | 13:15   | Niv C - Sol - Grond                                      | V/F                      |
|                | 13:15          | 13:30   | Niv C - Cheval-D'Arçons - Paard met Bogen                | M/H                      |
|                | 14:30          | 15:30   | Awards Niveau C  | M/H - V/F                |
|                | 15:30          | 16:00   | Awards AGD   | V/F                      |
| 28/05/2022     | 16:00          | 16:30   | Awards AGH   | M/H                      |
|                | 10:00          | 10:30   | Niv B - Saut - Sprong                                    | V/F                      |
|                | 10:45          | 11:00   | Niv B - Barres Asymétriques - Brug met Ongelijke Leggers | V/F                      |
|                | 11:00          | 11:30   | Niv B - Poutre - Balk                                    | V/F                      |
|                | 11:45          | 12:30   | Niv B - Sol - Grond                                      | V/F                      |
| 14:00          | 15:00          | Awards Niveau B                                     | M/H - V/F  |                          |

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE / RITMISCHE GYMNASIEK

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                  |                          |
|----------------|----------------|---|------------------|--------------------------|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
| 26/05/2022     | 10:00          | 10:30   | Corde - Touw     | V/F                      |
|                | 11:00          | 11:30   | Cerceau - Hoepel | V/F                      |
| 27/05/2022     | 10:00          | 10:45   | Ballon - Bal     | V/F                      |
|                | 10:45          | 11:00   | Massue - Kegel   | V/F                      |
|                | 13:00          | 13:15   | Ruban - Lint     | V/F                      |
|                | 14:00          | 15:00   | Awards RG        | V/F                      |

## HOCKEY (DEMO)

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                            |                          |  |
|----------------|----------------|---|----------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE           | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 10:00          | 12:00   | Divisioning / Skills       | M/H - V/F                |  |
|                | 13:30          | 17:30   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 18:00          |   | Awards                     | M/H - V/F                |  |

## JUDO

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |   |                          |  |
|----------------|----------------|---|---|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE                              | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 226/05/2022    | 10:00          | 11:00   | Pesée - Weging                                | M/H - V/F                |  |
|                | 11:00          | 12:00   | Echauffemen/Entraînement - Opwarming/Training | M/H - V/F                |  |
|                | 13:00          | 15:00   | Détermination du niveau - Niveaubepaling      | M/H - V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:30          | 10:00   | Echauffement - Opwarming                      | M/H - V/F                |  |
|                | 10:00          | 12:30   | Compétitions - Wedstrijden                    | M/H - V/F                |  |
|                | 13:30          | 16:00   | Compétitions - Wedstrijden                    | M/H - V/F                |  |
|                | 16:30          | 17:30   | Awards  | M/H - V/F                |  |

## ACTIVITÉS MOTRICES / MOTORISCHE ACTIVITEITEN

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                                 |                          |  |
|----------------|----------------|---|---------------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE                | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 28/05/2022     | 09:30          | 11:30   | Relais - Aflossing              | M/H - V/F                |  |
|                | 13:00          | 14:20   | Sports d'équipes - Ploegsporten | M/H - V/F                |  |
|                | 14:30          | 15:30   | Awards                          | M/H - V/F                |  |

## NETBAL / NETBALL

| Lieu / Locatie |                | Rue Ernest Laurent 215, 1420 Braine-l'Alleud |                            |                          |  |
|----------------|----------------|--|----------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN                                 | PROEF<br>ÉPREUVE           | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:30          | 12:20  | Divisioning                | M/H - V/F                |  |
|                | 13:00          | 17:20  | Divisioning                | M/H - V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:00          | 12:20  | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 13:15          | 17:35  | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:30          | 12:20  | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 14:00          |  | Awards                     | M/H - V/F                |  |

## JEUX SPORTIFS / SPORTSPELEN

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                               |                          |  |
|----------------|----------------|---|-------------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE              | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:30          | 12:30   | Relais 1 - Aflossing 1        | M/H - V/F                |  |
|                | 13:30          | 16:30   | Jeux d'équipes - Groepsspelen | M/H - V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:30          | 12:30   | Relais 2 - Aflossing 2        | M/H - V/F                |  |
|                | 13:30          | 16:30   | Jeux d'équipes - Groepsspelen | M/H - V/F                |  |
|                | 16:45          | 17:30   | Awards                        |                          |  |

## TAFELTENNIS / TENNIS DE TABLE

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                            |                          |  |
|----------------|----------------|---|----------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE           | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:35          | 12:05   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 12:55          | 17:55   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:35          | 12:05   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 12:55          | 17:55   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:35          | 12:05   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 13:00          | 14:00   | Awards                     | M/H - V/F                |  |

## TENNIS

| Lieu / Locatie |                | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                            |                          |  |
|----------------|----------------|---|----------------------------|--------------------------|--|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN  | PROEF<br>ÉPREUVE           | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |  |
| 26/05/2022     | 09:30          | 16:00   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
| 27/05/2022     | 09:30          | 16:00   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
| 28/05/2022     | 09:30          | 12:30   | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |  |
|                | 13:00          | 14:00   | Awards                     | M/H - V/F                |  |

## TRIATLON / TRIATHLON

| DATUM<br>DATE | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN | PROEF / ÉPREUVE<br>Lieu / Locatie                   | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
|---------------|----------------|--------------|---|--------------------------|
| 26/05/2022    | 10:30          | 12:00        | 250m Natation - 250m Zwemmen                        | M/H - V/F                |
|               |                |              | Rue du Castinia 8, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve  |                          |
| 27/05/2022    | 09:30          | 11:40        | 10km Cyclisme - 10km Fietsen                        | M/H - V/F                |
|               |                |              | Avenue Athéna, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve      |                          |
| 28/05/2022    | 10:00          | 11:40        | 3km Course à pied - 3km Lopen                       | M/H - V/F                |
|               |                |              | Avenue Athéna, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve      |                          |
| 28/05/2022    | 13:00          | 14:00        | Awards  | M/H - V/F                |
|               |                |              | Place des Sports 1, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve |                          |

**FOOTBALL / VOETBAL**

| Lieu / Locatie |                | Rue Ernest Laurent 215, 1420 Braine-l'Alleud |                            |                          |
|----------------|----------------|--|----------------------------|--------------------------|
| DATUM<br>DATE  | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN                                 | PROEF<br>ÉPREUVE           | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
| 26/05/2022     | 10:00          | 13:30  | Divisioning                | M/H - V/F                |
|                | 14:00          | 17:30  | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |
| 27/05/2022     | 10:00          | 17:00  | Compétitions - Wedstrijden | M/H - V/F                |
| 28/05/2022     | 10:00          | 13:00  | Finals                     | M/H - V/F                |
|                | 14:00          | 15:00  | Awards                     | M/H - V/F                |

**NATATION / ZWEMMEN**

| Lieu / Locatie                               |                | Route de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud |  |                          |
|--|----------------|--|--|--------------------------|
| DATUM<br>DATE                                | START<br>DÉBUT | EINDE<br>FIN                                 | PROEF<br>ÉPREUVE   | MAN/VROUW<br>HOMME/FEMME |
| <b>AWARDS EN CONTINU - DOORLOPEND AWARDS</b> |                |  |  |                          |
| 26/05/2022                                   | 09:30          | 11:35  | 25m Brasse - Schoolslag                                    | M/H - V/F                |
|  | 11:35          | 11:40  | 50m Dorsal avec support - Rugligging met hulpmiddel        | M/H - V/F                |
|  | 11:40          | 12:14  | 100m Nage libre - Vrije slag                               | M/H - V/F                |
|  | 13:14          | 15:50  | 25m Nage libre - Vrije slag                                | M/H - V/F                |
|  | 15:50          | 16:15  | 25m Ventral avec assistance - Borstligging met assistentie | M/H - V/F                |
|  | 16:15          | 16:58  | 25m Ventral - Borstligging                                 | M/H - V/F                |
| 27/05/2022                                   | 09:30          | 09:54  | 200m Nage libre - Vrije slag                               | M/H - V/F                |
|  | 09:54          | 10:13  | 25m Dorsal avec assistance - Rugligging met assistentie    | M/H - V/F                |
|  | 10:13          | 12:55  | 50m Nage libre - Vrije slag                                | M/H - V/F                |
|  | 12:55          | 13:03  | 50m Ventral avec support - Borstligging met hulpmiddel     | M/H - V/F                |
|  | 14:03          | 14:49  | 25m Dos - Rugslag  | M/H - V/F                |
|  | 14:49          | 15:23  | 50m Ventral avec assistance - Borstligging met assistentie | M/H - V/F                |
|  | 15:23          | 15:45  | 25m Dorsal - Rugligging                                    | M/H - V/F                |
|  | 15:45          | 15:53  | 25m Ventral avec support - Borstligging met hulpmiddel     | M/H - V/F                |
|  | 15:53          | 16:33  | 100m Brasse - Schoolslag                                   | M/H - V/F                |
|  | 28/05/2022     | 09:30  | 09:34  | 50m Dorsal - Rugligging  |
| 09:34  |                | 10:04  | 50m Dos - Rugslag  | M/H - V/F                |
| 10:04  |                | 10:10  | 50m Dorsal avec assistance - Rugligging met assistentie    | M/H - V/F                |
| 10:10  |                | 10:16  | 25m Dorsal avec support - Rugligging met hulpmiddel        | M/H - V/F                |
| 10:16  |                | 10:50  | 50m Ventral - Borstligging                                 | M/H - V/F                |
| 10:50  |                | 11:00  | 4x25m Nage libre - Vrije slag                              | M/H                      |
| 11:40  |                | 12:22  | 50m Brasse - Schoolslag                                    | V/F                      |
| 13:17  |                | 14:29  | 50m Brasse - Schoolslag                                    | M/H - V/F                |